

Gemeinsam stark im Team – Zusammenarbeit aktiv gestalten

Beschreibung

Erfolgreiche Teams zeichnen sich durch Vertrauen, gegenseitige Unterstützung und eine offene Kommunikation aus. Gleichzeitig können unterschiedliche Erwartungen, Arbeitsweisen oder Missverständnisse die Zusammenarbeit erschweren.

In diesem Workshop reflektieren die Teilnehmenden ihre Teamkultur, erkennen Potenziale und entwickeln konkrete Ansätze für eine stärkere und effektivere Zusammenarbeit. Ziel ist es, das Wir-Gefühl zu stärken und eine positive, leistungsfördernde Teamkultur nachhaltig zu fördern.

Inhalte

- Ressourcen, Stärken und Herausforderungen im Team identifizieren
- Reflexion von Rollen, Erwartungen und Zusammenarbeit
- Analyse der Teamarbeit anhand praxisnaher Übungen
- Erfolgsfaktoren einer wertschätzenden und effektiven Teamarbeit
- Kommunikation, Vertrauen und gegenseitige Unterstützung im Team
- Verantwortung und Beitrag jedes einzelnen Teammitglieds
- Entwicklung konkreter Maßnahmen zur Verbesserung der Zusammenarbeit
- Vereinbarungen für die nachhaltige Umsetzung im Arbeitsalltag

Gemeinsam stark im Team – Zusammenarbeit aktiv gestalten

Methodik

- Kurzimpulse zu erfolgreicher Teamarbeit
- Interaktive Teamübungen und Gruppenaufgaben
- Reflexions- und Austauschrunden
- Bearbeitung praxisnaher Fragestellungen
- Gemeinsame Entwicklung von Lösungsansätzen und Teamvereinbarungen

Ziel: Die Teilnehmenden stärken die Zusammenarbeit im Team, fördern gegenseitiges Verständnis und entwickeln konkrete Maßnahmen für eine positive und erfolgreiche Teamkultur.

Rahmenbedingungen & Organisation

Dauer: nach Absprache

Teilnehmeranzahl:

1. Workshop - Variante: max. 15
2. Impulsvortrag: TN- Anzahl offen

Unsere Empfehlung: 2 Stunden Workshop in Präsenz

Format: online oder in Präsenz

Hinweis Präsenzformat:

Für die Durchführung vor Ort wird ein geeigneter Besprechungs- oder Seminarraum mit Beamer und Präsentationsfläche benötigt, bereitgestellt durch den Auftraggeber.

Ihre Ansprechpartnerin beim Team caterva zu den Themen
Bewegung & Ergonomie | Mentale Gesundheit | Ernährung | Führung



**Teresa Hegmann | Gründerin der Team caterva
& Johanna Klett | Junior Projektmanagement**
Tel. Teresa Hegmann: 0421.377.084.10
Mobil Teresa Hegmann: 0151-19407136
Mail: teresa.hegmann@institut-caterva.de

www.institut-caterva.de | www.teamcaterva.de



Schwärmen Sie mit uns!