

Teamentwicklung: Teamlust statt Teamfrust

Beschreibung

Ein starkes Team zeichnet sich durch Vertrauen, offene Kommunikation und ein gemeinsames Verständnis von Zielen und Zusammenarbeit aus. Gleichzeitig verändern sich Teams durch neue Anforderungen, personelle Wechsel oder unterschiedliche Erwartungen ständig. Umso wichtiger ist es, die Zusammenarbeit bewusst zu gestalten und vorhandene Stärken gezielt zu nutzen.

In diesem interaktiven Workshop reflektieren die Teilnehmenden die aktuelle Teamdynamik, entdecken Ressourcen und Entwicklungspotenziale und erarbeiten konkrete Ansätze für eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

Ziel ist es, das Wir-Gefühl zu stärken, die Kommunikation zu verbessern und die Leistungsfähigkeit des Teams nachhaltig zu fördern.

Inhalte

- Das Team aus neuen Perspektiven kennenlernen
- Erfolgsfaktoren einer gelungenen Teamarbeit
- Rollen, Stärken und Kompetenzen im Team
- Die Teamphasen nach Bruce W. Tuckman Vertrauen, Wertschätzung und Verantwortung im Team
- Kommunikation als Grundlage erfolgreicher Zusammenarbeit
- Kooperative Teamaufgaben mit Reflexion der Teamdynamik
- Konstruktives Feedback und lösungsorientierter Austausch
- Entwicklung gemeinsamer Ziele und konkreter Maßnahmen für den Arbeitsalltag

Teamentwicklung: Teamlust statt Teamfrust

Methodik

- Fachliche Kurzimpulse
- Interaktive Teamübungen und Gruppenaufgaben
- Reflexions- und Austauschrunden
- Praxisnahe Teamaufgaben mit Transferbezug
- Gemeinsame Erarbeitung von Entwicklungsmaßnahmen und Teamvereinbarungen

Ziel: Die Teilnehmenden stärken Vertrauen, Zusammenarbeit und Kommunikation im Team und entwickeln konkrete Ansatzpunkte für mehr Teamgeist, Motivation und gemeinsamen Erfolg.

Rahmenbedingungen & Organisation

Dauer: nach Absprache

Teilnehmeranzahl:

1. Workshop - Variante: max. 15
2. Impulsvortrag: TN- Anzahl offen

Unsere Empfehlung: 2 Stunden Workshop in Präsenz

Format: online oder in Präsenz

Hinweis Präsenzformat:

Für die Durchführung vor Ort wird ein geeigneter Besprechungs- oder Seminarraum mit Beamer und Präsentationsfläche benötigt, bereitgestellt durch den Auftraggeber.

Ihre Ansprechpartnerin beim Team caterva zu den Themen
Bewegung & Ergonomie | Mentale Gesundheit | Ernährung | Führung



**Teresa Hegmann | Gründerin der Team caterva
& Johanna Klett | Junior Projektmanagement**
Tel. Teresa Hegmann: 0421.377.084.10
Mobil Teresa Hegmann: 0151-19407136
Mail: teresa.hegmann@institut-caterva.de

www.institut-caterva.de | www.teamcaterva.de



Schwärmen Sie mit uns!