

Auszubildende erfolgreich begleiten: Klar in der Rolle, stark in der Praxis

Präsenz-Kick-off mit anschließendem digitalem Refresher

Beschreibung

Ausbilder*innen stehen häufig vor der Herausforderung, Ausbildungsaufgaben mit den Anforderungen des Tagesgeschäfts zu vereinbaren. Die Veranstaltung unterstützt dabei, die eigene Rolle bewusst zu gestalten, persönliche Ressourcen zu stärken und Auszubildende unterschiedlichen Generationenverständnisses wirksam zu begleiten. Dabei werden Motivation, Resilienz und Gesundheit als zentrale Erfolgsfaktoren einer nachhaltigen Ausbildung in den Fokus genommen.

Der digitale Refresher bietet Raum für Erfahrungsaustausch, Reflexion und die Vertiefung der Praxistransfers.

Inhalte

- Vereinbarkeit von Ausbildungsverantwortung und Arbeitsbelastung
- Selfcare und gesundes Ressourcenmanagement für Ausbilder*innen
- Resilienz im Arbeitsalltag stärken
- Sensibilisierung für Belastungen und Burnout-Risiken
- Generationen verstehen: Erwartungen, Werte und Arbeitsweisen
- Verständigung und Zusammenarbeit zwischen Ausbilder*innen und Auszubildenden fördern
- Motivation und Mindset als Grundlage erfolgreicher Ausbildung
- Reflexion von Praxiserfahrungen und Transfer in den Ausbildungsalltag

Auszubildende erfolgreich begleiten: Klar in der Rolle, stark in der Praxis

Präsenz-Kick-off mit anschließendem digitalem Refresher

Methodik

- Interaktive Impulse
 - Reflexionsübungen
 - Erfahrungsaustausch
 - Praxisnahe Fallarbeit
 - Kollegiale Beratung
-
- Transferplanung und Reflexion im digitalen Refresher

Didaktische Klammer

Die Präsenzveranstaltung setzt Impulse, fördert Vernetzung und entwickelt erste praxisnahe Lösungsansätze. Der digitale Refresher greift die zwischenzeitlichen Erfahrungen der Teilnehmenden auf, unterstützt den Erfahrungsaustausch zu Umsetzungserfolgen und Herausforderungen und stärkt so die nachhaltige Verankerung der Inhalte in der Ausbildungspraxis.

Rahmenbedingungen & Organisation

Dauer: 4 Std. Präsenz & 2 Std. digitaler Refresher

Teilnehmeranzahl: 10-15 TN

Format: online und in Präsenz

Hinweis Präsenzformat:

Für die Durchführung vor Ort wird ein geeigneter Besprechungs- oder Seminarraum mit Beamer und Präsentationsfläche benötigt, bereitgestellt durch den Auftraggeber.

Ihre Ansprechpartnerin beim Team caterva zu den Themen
Bewegung & Ergonomie | Mentale Gesundheit | Ernährung | Führung



**Teresa Hegmann | Gründerin der Team caterva
& Johanna Klett | Junior Projektmanagement**
Tel. Teresa Hegmann: 0421.377.084.10
Mobil Teresa Hegmann: 0151-19407136
Mail: teresa.hegmann@institut-caterva.de

www.institut-caterva.de | www.teamcaterva.de



Schwärmen Sie mit uns!