Slackline (Challenge)

Balance. Fokus. Erfolg.

Beschreibung

Die Slackline-Challenge ist eine spannende Mitmach-Aktion, bei der die Teilnehmenden Gleichgewicht, Koordination und Konzentration unter Beweis stellen können.

Ziel ist es, eine gespannte Slackline mit möglichst wenigen Abstiegen zu überqueren oder eine vorgegebene Strecke zurückzulegen.
Dabei werden spielerisch Körperwahrnehmung, Stabilität und Fokus trainiert.

Die Challenge sorgt für Bewegung, fördert den Teamgeist und bietet Erfolgserlebnisse für Anfängerinnen, Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen.

Ein echter Publikumsmagnet, der Gesundheitsförderung und Spaß perfekt miteinander verbindet.



Ihre Ansprechpartnerin beim Team caterva zu den Themen
Bewegung & Ergonomie | Mentale Gesundheit | Ernährung | Führung





Teresa Hegmann | Gründerin der Team caterva
& Johanna Klett | Junior Projektmanagement
Tel. Teresa Hegmann: 0421.377.084.10
Mobil Teresa Hegmann: 0151-19407136
Mail: teresa.hegmann@institut-caterva.de

www.institut-caterva.de | www.teamcaterva.de


caterva
Schwärmen Sie mit uns!